



# CLÍNICA GRATUITA DE BODYBOARDING

## Itinerario Oficial del Evento

**Fecha:** 2 de agosto de 2026

**Lugar:** Playa Pine Grove, Carolina, Puerto Rico

**Hora del Evento:** 10:00 a.m. – 11:30 a.m.

---

### Registro de Participantes- 9:00 a.m. – 9:45 a.m.

Bienvenida y registro de participantes. Durante este tiempo los participantes deberán firmar el Relevo de Responsabilidad. **Debes traer tu equipo (bodyboard y chapas) para participar.** En la eventualidad de que menores quieran participar, se requerirá el consentimiento del padre, madre o tutor legal. Organización de los participantes para el inicio de la clínica.

### Sesión de Medios- 9:45 a.m. – 9:55 a.m.

Se realizarán las Fotografías oficiales del evento y una entrevista. Se hace la grabación para redes sociales.

### Bienvenida Oficial- 9:55 a.m. – 10:00 a.m.

Saludo por parte de Puerto Rico Surf®.; Agradecimiento a los participantes.; Reconocimiento de colaboradores y auspiciadores (de haberlos).; Presentación oficial del instructor Galdo Gómez.; Explicación breve del desarrollo de la clínica.



## **Clínica de Bodyboarding- 10:00 a.m. – 11:00 a.m.**

### **Parte Teórica (30 minutos)**

Introducción al bodyboarding; Seguridad en el océano.; Identificación de corrientes.;  
Uso correcto del equipo. Técnicas básicas.

### **Parte Práctica (30 minutos)**

Demostraciones en el agua.; Ejercicios supervisados.; Práctica individual con asistencia  
del instructor.; Orientación personalizada a los participantes.

## **Cierre del Evento (Wrap-Up) 11:10 a.m. – 11:30 a.m.**

Distribución de agua y refrigerios a los participantes. Fotografía oficial grupal. Entrevista  
final con **Galdo Gómez** sobre la experiencia de la clínica. Agradecimientos finales a  
participantes, colaboradores y equipo organizador.

## **Objetivo del Evento**

Brindar una experiencia educativa, recreativa y segura que promueva el deporte del  
Bodyboarding, que fomente el disfrute responsable de nuestras playas y fortalezca la  
comunidad del *surf* y *bodyboarding* en Puerto Rico mediante actividades gratuitas y abiertas al  
público.

Reserva tu espacio [aquí](#) o [www.puertoricosurf.com](http://www.puertoricosurf.com)

Gracias por tu participación.

Dudas o preguntas favor comunicarse a: [info@puertoricosurf.com](mailto:info@puertoricosurf.com)